

Refleksion

Indsendt af zbcadmin den 28/08/2018 - 17:23



På skolen og i praktikken arbejder vi i mange forskellige sammenhænge med refleksion.

Det kan i praktikken være, når du observerer eller hjælper en borger. I skolen når du laver teoretiske opgaver, eller når du arbejder med dig selv i forhold til de personlige kompetencer.

At reflektere betyder at tænke over eller at overveje noget grundigt. Når du reflekterer, undrer du dig og stiller dig selv spørgsmål, som betyder, at du får en større og dybere forståelse for den situation eller det stof, du ønsker at lære noget af. Du vil også lære rigtigt meget af at reflektere sammen med andre.

Ved at reflektere kan du lære af dine egne erfaringer og udvikle dine faglige og personlige kompetencer. I nedenstående finder du Refleksionscirklen, som kan være et godt redskab, når du skal reflektere.

Refleksionscirklen

Primær kategori

Elevforløb

Andre kategorier

Elevforløb

Uddannelse

Sundhed, omsorg og pædagogik